

СОГЛАСОВАНО  
Председатель ПК  
МАОУ «СШ «Земля родная»  
*Л.И.Костюкевич*  
«*01*» *сентября* 2016г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МАОУ «СШ «Земля родная»  
*С.Н.Боцян*  
«*01*» *сентября* 2016г.



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа «Земля родная»

## ИНСТРУКЦИЯ

по электробезопасности для учащихся  
ИОТ-008-2016

от «*01*» *сентября* 2016 № 008  
г.Новый Уренгой

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.
2. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т. п.).
3. Никогда не тяните за электрический провод руками - может случиться короткое замыкание.
4. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него - может ударить током.
5. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
6. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
7. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
8. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.
9. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.
10. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, Трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью!
11. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.
12. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).
13. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете погасить вспышку пожара, вызывайте по телефону пожарную службу (112).
14. Нельзя проверять наличие электрического тока в приборах или проводах пальцами. Чтобы не повредить изоляции и чтобы не было коротких замыканий (вспышек пламени), нельзя заземлять провода дверями, оконными рамами, закреплять провода на гвоздях. Нужно следить за тем, чтобы электрические провода не соприкасались с батареями отопления, трубами водопровода, с телефонными и радиотрансляционными проводами.
15. Нельзя играть у розеток, втыкать в них шпильки, булавки, дергать провода, так как это может привести к поражению током.
16. Нельзя вешать одежду и другие вещи на выключатели, ролики и провода, так как провода могут оборваться. Коснувшись один другого, они вызовут пожар.
17. Категорически запрещается пользоваться бытовыми электроприборами, по корпусу которых проходит ток (прибор «кусается»). Штепсельную вилку при включении и выключении приборов нужно брать за пластмассовую колодку, а не за провод.
18. Приборы, в которых кипятят воду, готовят пищу (электрочайники, кастрюли), нельзя включать в сеть пустыми. Их нужно наполнить водой не меньше чем на одну треть. Когда наливают воду в чайник или кастрюлю, они должны быть обязательно выключены.

19. Чтобы избежать пожара, бытовые электроприборы нужно устанавливать на специальных подставках (керамических, металлических или из асбеста) и на безопасном расстоянии от легко загорающихся предметов (занавесей, портьер, скатертей).
20. Нельзя оставлять включенные электроприборы без надзора. Это может привести к пожару.
21. Не включайте одновременно большое количество электроприборов. Это может привести к перегрузке сети. Кроме того, не включайте много электроприборов в одну розетку, поскольку из-за перегрузки она может загореться.
22. Находясь в воде, не пользуйтесь электрическими устройствами. Не вставляйте вилку электроприбора в розетку и не прикасайтесь к работающим электроприборам мокрыми руками или влажной салфеткой. Пользоваться феном и сетевой электробритвой желательно вне ванной комнаты.
23. Готовя пищу на электрической плите, не проверяйте степень прогревания конфорки, дотрагиваясь до нее ладонью.
24. Небезопасно пользоваться электроприборами с поврежденной изоляцией шнура.
25. Не покидайте включенные в сеть электробытовые приборы на долгое время. Включенные в розетку щипцы для завивки волос и утюг вообще нельзя покидать без присмотра, поскольку легковоспламеняющиеся вещи при прямом контакте с ними могут очень быстро загореться.
26. Электрическую плитку, утюг и чайник нужно использовать в комплекте со специальными несгораемыми подставками.
27. Не располагайте электрообогреватели рядом с легковоспламеняющимися вещами, например одеждой, шторами, одеялом и т.д. Не покидайте включенные обогреватели без надзора, не допускайте их перегрева. Не применяйте для обогрева плитку с открытой спиралью.
28. Не касайтесь водопроводного крана или любой другой металлической коммуникации и конструкции здания, держась за включенный электрический прибор. Не заполняйте водой включенный в электросеть чайник.
29. Уходя из дома, не забывайте выключать электроприборы и освещение.  
Если Вы стали свидетелем возгорания электроприбора, найдите способ его обесточить и только после этого тушите пожар, закидывая огонь землей или песком. Нельзя заливать горящие электроприборы водой.

Инструкцию разработал:  
Специалист по охране труда



О.Ю. Петченко

Согласовано:  
Заместитель директора по АХР



Н.Н.Колосова