

СОГЛАСОВАНО
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПК
МАОУ «СЦ «Земля родная»
Л.И.Костюкевич
«01» *сентября* 2016 г



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа «Земля родная»

ИНСТРУКЦИЯ

по правилам безопасного поведения
на дорогах и на транспорте
ИОТ-010-2016

От «01» *сентября* 2016 №10
г.Новый Уренгой

1. При выходе из квартиры прикрепи значок светоотражателя или надень одежду со светоотражающими полосками. Чем больше светоотражателей на твоей одежде, сумках, рюкзаках – тем выше вероятность того, что водитель заметит тебя издалека. Крепить светоотражатели можно - на правой или левой руке (а лучше обеих); - на рюкзаке или сумке, на кармане; - на перчатках, головных уборах и шарфиках; - на замке куртки или кофты, в районе груди, чтобы сам светоотражатель был на уровне автомобильных фар, а отражаемый свет хорошо был виден водителю.
2. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.
3. Маршрут в школу выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.
4. Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
5. Меньше переходов - меньше опасностей.
6. Иди не спеша по правой стороне тротуара.
7. По обочине иди подальше от края дороги.
8. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
9. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.
10. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
11. Переходи улицу только по пешеходным переходам.
12. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна, - иди. Дойдя до середины дороги, приостановись. Если движение транспорта началось, подожди на «остановке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.
13. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить одного угла тротуара к другому: так безопасней.
14. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника милиции помочь ее перейти.
15. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
16. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
17. В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери.
18. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к Выходу, пройдя вперед.
19. Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.
20. Трамвай обходи спереди. Автобус и троллейбус - сзади. Выйдя из автобуса, трамвая, нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.
21. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора: Красный - СТОП - все должны остановиться; желтый - ВНИМАНИЕ - жди следующего сигнала; зеленый - ИДИТЕ - можно переходить улицу.
22. Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.
23. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не питайся на велосипедах, роликовых коньках и т. п. на проезжей части дороги.
24. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.
25. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.