

СОГЛАСОВАНО
Председатель ПК
МАОУ «СШ «Земля родная»
Л.И.Костюкевич
«01» сентября 2016г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МАОУ «СШ «Земля родная»
С.Н.Боцян
«01» сентября 2016г.



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа «Земля родная»

ИНСТРУКЦИЯ

по правилам поведения обучающихся
в зимние каникулы
ИОТ-018-2016

от «01» сентября 2016 № 018
г.Новый Уренгой

Правила поведения в общественных местах во время проведения новогодних театрализованных представлений и в других местах массового скопления людей

1. Приходя на новогоднее представление с родителями, ни в коем случае не отходите от них далеко, т.к. при большом скоплении людей легко затеряться.
 2. В местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь держаться подальше от толпы во избежание получения травм.
- Следует:
3. Подчиняться предупреждениям и законным требованиям администрации, милиции и иных лиц, ответственных за поддержание общественного порядка и пожарной безопасности.
 4. Вести себя уважительно по отношению к участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий.
 5. Не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации.
 6. Осуществлять организованный выход из помещений и сооружений по окончании мероприятий
 7. При получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

Прогулки на свежем воздухе

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги, соблюдать правила дорожного движения;
2. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:
 - запрещается разжигать костры на территории городов и территории лесного массива;
 - быть осторожным на льду. При недостаточной толщине до 15 см. не выходить на лёд;
 - при очень низкой температуре воздуха не выходить на прогулку во избежание обморожения кожи;
 - запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 22.00 часов;
 - в случае гололеда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих;
 - следует быть осторожным во время гололеда: не спешить при ходьбе, не бегать, не обгонять прохожих;
 - Не рекомендуется ходить вблизи домов во избежание падения снега и сосулек с крыш.
3. Во время катания на горках и катках, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности:
 - во время катания на коньках необходимо соблюдать дистанцию с другими катающимися, стараться обходить людей, которые плохо катаются;
 - при падении на катке руки нужно держать близко к телу, а также как можно быстрее стараться подняться на ноги;

- во время катания на коньках требуется соблюдать дистанцию в 3-4 метра, слушать указания инструктора;
 - надо считаться с конькобежцами, которые «выписывают» дуги и пируэты спиной вперед столкновения с ними не исключены;
 - по неписаному правилу крытых катков, двигаться следует вдоль борта в одном направлении.
4. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м при спусках с горы - не менее 30 м; при спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки;
 - после спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками; немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых же признаках обморожения;
 - во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной слишком свободной обуви;
 - при падении держать руки ближе к телу и пытаться как можно быстрее подняться на ноги.
5. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.
 6. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

Дома

3. Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды;
4. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.
5. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;
6. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;
7. Быть осторожным в обращении с домашними животными;

Правила пожарной безопасности во время новогодних праздников

1. Не украшайте ёлку матерчатыми и пластмассовыми игрушками.
2. Не обкладывайте подставку ёлки ватой и не оборачивайте тканью.
3. Освещать ёлку следует только электрогирляндами промышленного производства.
4. В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни и восковые свечи. Помните: открытый огонь всегда опасен!
5. Нельзя использовать пиротехнические средства детям, не достигшим 16-летнего возраста.
6. Инструкция к пиротехническим средствам, приобретаемым в специализированных торговых точках, должна быть написана на русском языке.
7. Нельзя ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику.
8. Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства.
9. Использовать бенгальские огни и т.п. только в присутствии и с разрешения взрослых в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.

Правила поведения зимой на открытых водоёмах

1. Находясь у водоёмов, не ходить по льду (лед может оказаться тонким).
2. Не выходите на тонкий неокрепший лед.
3. Не пользуйтесь коньками на первом льду. На них очень легко въехать на тонкий, неокрепший лед или в полынью.
4. Попад случайно на тонкий лед, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.
5. При провале под лед не теряйтесь, не пытайтесь ползти вперед и подламывать его локтями и грудью. Постарайтесь лечь "на спину и выползти на свой след, а затем, не вставая, отползти от опасного места.
6. Помогая провалившемуся под лед товарищу, подавайте ему в руки пояс, шарф, палку и т. п. За них можно ухватиться крепче, чем за протянутую руку, к тому же при сближении легче обломить кромку льда.

Инструкцию разработал:

Специалист по охране труда

Согласовано:

Педагог – организатор ОБЖ



О.Ю. Петченко



С.В.Мальков