

Информация для старшего звена:

Что должен знать современный человек о ВИЧ/СПИДе?

История развития эпидемии ВИЧ-инфекции

Первые случаи таинственного заболевания, которое в наше время называется «ВИЧ-инфекция», появились в США, Швеции, Танзании, Гаити еще в конце 1970-х годов. В 1981 году в различные клиники Лос-Анджелеса, Сан-Франциско стали поступать молодые люди с заболеваниями, не характерными для их возраста: раком мягких тканей и воспалением легких, вызванных особыми микроорганизмами. В 1983 году французский ученый Люк Монтанье доказал, что причиной болезни является вирус, который делает организм беззащитным перед любыми заболеваниями.

Что такое ВИЧ, ВИЧ-инфекция, СПИД?

В настоящий момент **ВИЧ-инфекция** является неизлечимым заболеванием. Ее вызывает **вирус иммунодефицита человека (ВИЧ)**, который поражает иммунную систему человека и со временем лишает ее возможности сопротивляться не только размножению ВИЧ, но и другим заболеваниям и инфекциям (например, туберкулезу и даже ОРВИ).

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – это последняя стадия развития ВИЧ-инфекции. В стадии СПИДа иммунитет ослаблен настолько, что другие заболевания, развивающиеся на фоне ВИЧ-инфекции, принимают необратимое течение и приводят к летальному исходу.

Как ВИЧ ведет себя в организме человека?

ВИЧ использует клетки человеческого организма для своей жизнедеятельности и размножения. Вирус имеет очень простое строение. На его поверхности есть специальные белки, с помощью которых вирус присоединяется к нужной ему клетке организма человека. Белки вируса и белки клетки подходят к друг другу, как ключик к замочку, поэтому вирус легко попадает внутрь клетки. После этого она начинает работать как «фабрика» по производству новых вирусов. В конце концов, истощившись, клетка погибает. А новые вирусы отправляются на поиски других подходящих клеток.

Для своего размножения ВИЧ использует определенные клетки иммунной системы человека – только те, которые имеют в своем составе белок Cd4.

Пути передачи ВИЧ

Источником заражения ВИЧ является только человек, инфицированный вирусом, – вирусоноситель или больной СПИД. Специалистами доказано, что только четыре биологические жидкости организма человека содержат достаточную концентрацию ВИЧ для заражения другого человека. Это: **кровь, сперма, вагинальные выделения и грудное молоко**. Если одна из перечисленных жидкостей ВИЧ-положительного (ВИЧ-инфицированного) человека попадет в организм здорового, то вероятность заражения ВИЧ будет очень высокой. **Заражение может произойти:**

1. При половом незащищенном (без презерватива) контакте, даже если он был единственным. Риск заражения возрастает у людей, имеющих многочисленные половые связи, а также у уже болеющих различными инфекциями, передающимися половым путем (например, хламидиоз, сифилис, гонорея и др.), что облегчает проникновение ВИЧ;

2. Через кровь: при переливании зараженной крови или через загрязненные кровью инструменты, при инъекциях, что характерно для людей, употребляющих наркотики внутривенно;

3. Возможна передача вируса от матери ребенку во время беременности, родов и при грудном вскармливании (через материнское молоко)!

Как не передается ВИЧ?

ВИЧ не передается через:

- ✓ пот, слюну, слезы, кашель, а это значит, что ВИЧ не передается через рукопожатия, объятия и дружеские поцелуи. ВИЧ по воздуху не летает! Невозможно заразиться ВИЧ, просто находясь рядом с ВИЧ-инфицированным человеком!
- ✓ укусы насекомых (если бы такой путь передачи был возможен, географическое распространение эпидемии было бы совершенно иным, чем то, которое существует сейчас);
- ✓ постельное и нательное белье (неповрежденная кожа человека является надежным барьером от вируса);
- ✓ общую посуду и пищу;

- ✓ общие вещи (книги, деньги, бытовые предметы, клавиатуру компьютера и др.);
- ✓ воду (при пользовании общим бассейном, ванной, душем).

Как узнать есть ли у человека ВИЧ?

Единственная возможность определить, инфицирован человек или нет – это **исследовать кровь на ВИЧ-инфекцию**. Поскольку анализ выявляет не сам вирус, а антитела к нему, то обследование необходимо проводить тогда, когда организм выработает их достаточное количество. Для выработки антител нужно время около 3-х месяцев. Период, когда вирус в организме уже есть, а антитела еще не выработаны, называется **период «окна»**. Обследование в этот период может показать отрицательный результат даже при наличии вируса в организме. Поэтому, чтобы быть уверенным в результате теста, необходимо повторить обследование (через 3 месяца), практикуя в этот период только безопасные формы поведения.

Кому и зачем следует сдавать тест на антитела к ВИЧ?

На территории Российской Федерации тест на ВИЧ можно сделать **бесплатно** и, по желанию, **анонимно**, обратившись в любое лечебно-профилактическое учреждение. Если в твоей жизни были ситуации, связанные с риском передачи ВИЧ, сдав тест, ты узнаешь, попал вирус в твой организм или нет. Некоторым людям важно иметь подтверждение того, что вируса в организме нет, так как они планируют отказаться от использования презерватива с постоянным партнером или же планируют завести ребенка. В этой ситуации они не хотят рисковать здоровьем близкого человека и хотят быть уверены, что ВИЧ и других инфекций в их организме нет.

Знание о положительном ВИЧ-статусе позволяет вовремя получить необходимую медицинскую помощь. В нашей стране для граждан России **лечение бесплатно** и назначается врачом в Центре профилактики и борьбы со СПИДом. И хотя не существует лекарств, способных полностью вылечить ВИЧ-инфицированного человека, применение специальных препаратов может остановить развитие болезни и не допустить развитие СПИДа. Выявление наличия ВИЧ на ранних сроках беременности дает возможность своевременно начать лечение и дать возможность в 95-98% случаев родиться здоровому ребенку.

Как предотвратить заражение ВИЧ?

Предотвратить передачу ВИЧ может каждый! Для этого важно помнить всего лишь несколько рекомендаций:

- ✓ воздерживаться от сексуальных отношений до брака – не допускать случайных и беспорядочных половых связей.
- ✓ при половых контактах – предохраняться средствами индивидуальной защиты (презервативами), сохранять верность партнеру!
- ✓ всегда пользоваться индивидуальными предметами личной гигиены (бритвы, маникюрные принадлежности, зубные щетки);
- ✓ воздерживаться от употребления алкоголя и наркотических средств (под их влиянием легче вступить в незащищенный половой контакт);
- ✓ татуировки и пирсинг делать только в специальном салоне стерильными инструментами.

Что делать если у друга нашли ВИЧ?

Главное не впадать в панику, не отворачиваться от человека в тот момент, когда ему нужна поддержка.

Попробуй представить себя на его месте и подумай: какое отношение окружающих помогло бы тебе преодолеть кризис? Тебе хотелось бы, чтобы тебя жалели? Осуждали? Опекали или следили за каждым твоим шагом? Принимали за тебя решение как тебе жить дальше? Вероятнее всего от тебя требуется просто быть рядом, знать о том, как передается вирус и как развивается болезнь. И самое главное – не рассказывать другим людям диагноз твоего друга. Это его тайна и ему решать, кому ее доверить!

Кто может оказать первую информационную помощь по вопросам ВИЧ-инфекции?

ВИЧ-инфекция – это не приговор, а всего лишь диагноз. ВИЧ-инфицированному человеку необходимо собрать как можно больше достоверной информации о жизни в условиях ВИЧ-положительного статуса. Для этого необходимо проконсультироваться у врача-инфекциониста, можно получить нужную информацию или поддержку, обратившись на телефоны служб доверия, в интернете также можно почерпнуть необходимую информацию (в том числе последние новости), и познакомиться с другими ВИЧ-положительными людьми через службу знакомств или на специальных сайтах.

Вполне естественно, что появление у человека ВИЧ-инфекции вызывает ряд психологических проблем. Кто-то привык самостоятельно со всем справляться, кому-то могут помочь друзья или общение с другими ВИЧ-инфицированными людьми, а для кого-то лучшим способом решения проблем является обращение за профессиональной помощью. Для этого в СПИД – центрах есть психологические службы. Обращение к психологу или

психотерапевту – это возможность больше узнать о себе, своем потенциале, о существующих способах справиться с ситуацией, чтобы чувствовать себя увереннее и лучше.

Даты, символика, связанные с ВИЧ/СПИДом

Международным символом борьбы со СПИД является простая вещь – **красная ленточка** (петелька из отрезка ленты красного цвета). Этот символ придумал художник Франк Мур в апреле 1991 года. Ленточка цвета крови стала непременным атрибутом эмблем всех организаций и сообществ, занимающихся проблемами лечения и профилактики ВИЧ-инфекции, а так же защиты прав ВИЧ-инфицированных людей.

1 декабря отмечают **Всемирный день борьбы со СПИДом**. Впервые этот день был объявлен Всемирной организацией здравоохранения в 1988 году. Этот день проводится с целью привлечения внимания широкой общественности к проблеме ВИЧ/СПИДа.

День памяти умерших от СПИД проводится каждое третье воскресенье мая. Впервые Международный день памяти умерших от СПИДа был проведен в г. Сан-Франциско (США) в 1983 году, тогда причина СПИДа была не известна, а число погибших составляло всего несколько тысяч человек.

Какую опасность представляют вирусные гепатиты В и С?

История развития вирусных гепатитов

История развития вирусных гепатитов В и С началась в 1888 году. Сергей Петрович Боткин высказал предположение об инфекционной природе катаральной желтухи, эпидемии которой время от времени наблюдались еще с древних времен, и указал на ее связь с циррозом и «острой желтой атрофией» печени. В 1898 году ей было дано название «болезнь Боткина». В 70-х годах была выделена группа вирусов «гепатит В и С» – с парентеральным путем инфицирования (через кровь и ее компоненты).

Вирусы гепатитов В и С

Вирусный гепатит – воспаление ткани печени, вызываемое вирусами. **Вирусы гепатитов В и С** – это вирусы, которые поражают печень, и в дальнейшем могут привести к серьезным осложнениям, таким, как цирроз

(изменение строения) и рак (злокачественное новообразование) печени, а в ряде случаев – к смерти.

Вирусный гепатит В

Гепатит В очень заразен (в **100 раз более заразен, чем ВИЧ**). Вирус гепатита В, также как и ВИЧ, передается через кровь, семенную и влагалищную жидкость, а также от матери ребенку во время беременности или при родах. Инкубационный период (время с момента заражения до появления первых признаков) гепатита В составляет в среднем 12 недель, но может колебаться в пределах от 2 до 6 месяцев.

Передача вирусного гепатита В возможна так же и **контактно - бытовым путем** (пользование полотенцами, банными принадлежностями и т.д.). В этом отношении опасны любые микротравмы кожи или слизистых оболочек (потертости, порезы, трещинки, проколы, ожоги и т.п.), на которых имеется даже микроколичество выделений инфицированных людей (мочи, крови, пота, спермы, слюны)!

В острой фазе заболевания могут появляться следующие **симптомы**: усталость; суставные и мышечные боли; потеря аппетита, тошнота, рвота; кожный зуд и повышение температуры; потемнение мочи и обесцвечивание кала; боль в правом подреберье.

Острый гепатит В либо постепенно проходит с полным выведением вируса из организма и формированием стойкого иммунитета (функция печени восстанавливается через несколько месяцев, хотя остаточные явления могут сопровождать человека всю жизнь), либо переходит в хроническую (постоянную) форму.

Хронический гепатит В протекает волнообразно, с периодическими (иногда имеющими сезонный характер) обострениями. Клетки печени погибают, замещаются соединительной тканью, постепенно развивается фиброз (разрастание соединительной ткани) и цирроз печени.

Для профилактики гепатита В применяется **вакцинация**. В медицинских учреждениях можно сделать серию из трех прививок, которые защищают от гепатита В.

Вирусный гепатит С

Вирус гепатита С, главным образом, передается через прямой «кровь-в-кровь» контакт, что часто встречается при использовании нестерильного инъекционного инструментария при употреблении инъекционных наркотиков. Так же возможен половой путь передачи инфекции. Риск инфицирования половым путем возрастает, если у человека есть другая

инфекция, передающаяся половым путем. **Гепатит С в 10 раз более заразен, чем ВИЧ.**

Инфицирование при поцелуях маловероятно и теоретически возможно только при наличии повреждения слизистой рта у обоих партнеров (кровоточащие десны или язвочки).

Вертикальный путь передачи гепатита С (от матери ребенку) встречается редко, однако риск выше среди ВИЧ-инфицированных матерей.

Инкубационный (скрытый) период заболевания длится от 4 дней до 6 месяцев.

Особенность гепатита С – медленное течение воспалительного процесса с последующим развитием цирроза печени. В случае острого начала болезни начальный период длится 2-3 недели, и как при гепатите В, сопровождается суставными болями, слабостью, расстройством пищеварения. В отличие от гепатита В, подъем температуры отмечается редко. Желтуха также мало характерна для гепатита С.

Наибольшую опасность представляет собой **хроническая форма** болезни, которая нередко переходит в цирроз и рак печени. Хроническое течение развивается примерно у 90 % взрослых больных и до 20 % – у детей.

Часто психическая депрессия и усталость являются единственными проявлениями хронических вирусных гепатитов еще до постановки диагноза и одним из внепеченочных проявлений вирусного гепатита С. Человек может выглядеть здоровым, и, не зная о болезни, заражать других. Только **анализ крови** позволит точно установить диагноз!

В отличие от гепатита В, при гепатите С не развивается иммунитета к вирусу, что означает возможность **повторного инфицирования**.

Против гепатита С вакцины нет! Но существует лечение, способное подавить размножение вируса гепатита С и снизить скорость развития цирроза.

Как избежать заражения гепатитами В и С?

Для этого необходимо сделать прививку против гепатита В (полный курс – 3 прививки); в случае появления ранок (порезов, язвочек и особенно на руках) всегда сразу же обрабатывать йодом или зеленкой, заклеивать лейкопластырем; при половых контактах пользоваться презервативом; избегать пользования чужими бритвами, бритвенными лезвиями, зубочистками, зубными нитями, зубными щетками.

В настоящее время вирусные гепатиты В и С поддаются успешному лечению, но важную роль при этом играет своевременная диагностика!

Даты, символика, связанные с вирусными гепатитами В и С

Ежегодно **28 июля** во многих странах проводится Всемирный день борьбы с гепатитом. Датой для его учреждения стал день рождения американского врача Баруха Самюэля Блумберга, лауреата Нобелевской премии, открывшего вирус гепатита В.

У Дня есть и свой символ: **«Три мудрые обезьяны»**, и соответствующий девиз: «Ничего не вижу, ничего не слышу, ничего не скажу», как показатель отношения современного общества к проблеме гепатита – т.е. ее игнорирование. Поэтому проведение Всемирного дня борьбы с гепатитом направлено, прежде всего, на привлечение внимания широкой общественности и специалистов к указанной проблеме, повышение заинтересованности граждан каждой страны в проведении профилактических мероприятий.

Тест «Проверка полученных знаний»

Узнайте, насколько точны ваши знания о ВИЧ и СПИДе и вирусных гепатитах В и С – пройдите несложный тест. Чтобы получить результат, необходимо ответить на все вопросы теста:

(Правильные ответы выделены жирным шрифтом)

1. ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) вызывает:

Смертельное заболевание, которое приводит к быстрому летальному исходу

Хроническое неизлечимое заболевание, которое, благодаря достижениям современной медицины, возможно успешно контролировать

Острое заболевание, которое можно вылечить антибиотиками

2. СПИД – это:

То же самое, что ВИЧ

Смертельная болезнь, передаваемая в основном половым путем или через кровь

Последняя (конечная) стадия ВИЧ-инфекции

3. СПИД можно вылечить?

Да

Нет

4. Если у человека нет никаких симптомов, значит ли это, что у него нет ВИЧ?

Да

Нет

5. Как может передаваться ВИЧ?

Через поцелуй

При незащищенном половом контакте

Воздушно-капельным путем

При использовании загрязненного вирусом шприца

При пользовании одним туалетом или душем с ВИЧ-положительным человеком

При нанесении татуировки или пирсинга при помощи нестерильного оборудования

При попадании крови, зараженной ВИЧ, на открытую ранку на коже или слизистой

6. В каких случаях риски заражения ВИЧ особо высоки?

При частой смене половых партнеров, при наличии множественных случайных связей

При регулярном общении с ВИЧ-положительным

При приеме инъекционных наркотиков

При неконтролируемом рискованном поведении на фоне алкогольного и наркотического опьянения

7. Вирус иммунодефицита содержится в концентрации, достаточной для передачи ВИЧ другому человеку:

В грудном молоке

В поте

В вагинальном секрете

В сперме

В слюне

В крови

8. Можно ли определить наличие у человека ВИЧ-инфекции по внешним признакам?

Да

Нет

9. Когда тест на антитела к ВИЧ может точно определить наличие ВИЧ-инфекции после возможного момента инфицирования?

Сразу после заражения

Через несколько дней после заражения

Через 3-6 месяцев после заражения

10. Международным символом борьбы со СПИД является:

Белая ленточка

Красная ленточка

Бирюзовая ленточка

11. 1 декабря отмечают:

День памяти умерших от СПИД

Всемирный день борьбы со СПИДом

Всемирный день борьбы с гепатитом

12. Гепатит – это острое или хроническое воспаление печени?

Да

Нет

13. Чтобы выявить гепатит, необходимо сдать анализ крови?

Да

Нет

14. Против гепатита С есть вакцина?

Да

Нет

15. Всемирный день борьбы с гепатитом отмечается:

23 апреля

28 июля

15 августа

Что должен знать современный человек о ВИЧ/СПИДе?

ВИЧ и СПИД: какая разница между ними?

Самой маленькой, отдельной формой жизни является вирус. Он намного меньше клеток человеческого организма, но при этом очень опасный. Когда вирус поселяется в человеческом организме, он прикрепляется к здоровым клеткам. Из-за этого здоровая клетка начинает болеть и может быстро погибнуть.

Вирус **ВИЧ (вирус иммунодефицита человека)** называют коварным, так как он способен поражать клетки иммунной (защитной) системы организма, основная роль которой заключается в защите человека от различных заболеваний. Заболевание, вызванное этим вирусом называется **ВИЧ-инфекция**. На сегодняшний день это заболевание считается неизлечимым, но есть препараты, которые позволяют продлить жизнь ВИЧ-инфицированного человека (человека, у которого в организме есть ВИЧ).

Под влиянием ВИЧ клетки иммунной системы с течением времени разрушаются, их становится все меньше и меньше, и человек теряет способность сопротивляться любому заболеванию – наступает стадия СПИДа.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита развивается у людей, заразившихся ВИЧ-инфекцией и является конечной стадией этой болезни. Если ВИЧ-инфекцию не лечить, то через 8-11 лет может наступить стадия СПИДа и человек может умереть.

Как узнать есть ли у человека ВИЧ?

Как правило, проходит несколько лет, прежде чем у человека, зараженного вирусом ВИЧ, появятся первые признаки заболевания. Коварство заключается в том, что человек, в организм которого проник вирус, не ощущает этого и считает себя практически здоровым, но для других он представляет опасность (при определенных условиях).

Таким образом:

- можно получить ВИЧ, даже не подозревая этого;
- можно передать ВИЧ другим, не зная об этом.

Узнать есть ли у человека ВИЧ можно только сдав анализ на ВИЧ в лечебно-профилактическом учреждении.

Когда человек рискует заразиться ВИЧ?

Несмотря на серьезные последствия заражения, сам ВИЧ – очень слабый микроорганизм, он может жить только в жидкостях тела человека. Заражение вирусом может произойти только в том случае, если ВИЧ, имеющийся в некоторых жидкостях организма зараженного человека, попадет в кровь другого человека.

Ученые обнаруживают ВИЧ во всех биологических жидкостях зараженного человека (в крови, слезной и потовой жидкостях, моче, слюне и других выделениях зараженных людей). Однако опасность при передаче вируса представляют только некоторые из них, т.к. заражение происходит лишь тогда, когда вирус содержится в достаточно большом количестве. Прежде всего, опасность представляют **кровь** ВИЧ-инфицированного человека, которая содержит достаточную дозу вируса, чтобы вызвать заражение другого человека (существуют и другие биологические жидкости организма, при контакте с которыми может произойти заражение у взрослых). В слюне, слезной жидкости, моче ВИЧ содержится в малом количестве. Поэтому заражение через эти жидкости исключено.

ВИЧ не может проникнуть через неповрежденную кожу. Кожа, покрывающая тело человека, достаточно плотная и толстая, она полностью защищает от вируса, если на ней нет повреждений, порезов, ран. Ранки и трещины способствуют проникновению вируса.

Поэтому заражение становится возможным только при определенных ситуациях:

- при переливании крови (или ее компонентов) от зараженного ВИЧ донора;
- при пересадке органов от зараженного донора;
- при уколах, которые делают иглами и шприцами, в которых осталась зараженная вирусом кровь;
- у взрослого возможны другие пути передачи;
- от зараженной женщины ее будущему ребенку;
- при использовании для процедур, связанных с нарушением целостности кожи или слизистых оболочек, нестерильного медицинского инструмента, сохранившего следы крови предыдущего пациента (например, возможны случаи ВИЧ через иглы для нанесения татуировок).

Как обезопасить себя от заражения?

Обезопасить себя от заражения ВИЧ-инфекцией довольно просто. Для подростков достаточно не вступать во «взрослую жизнь» и никогда не

употреблять наркотики (даже однажды). Если зараженная кровь не проникнет в твое кровяное русло через какое-нибудь повреждение кожи, ВИЧ не может навредить, он тебе не страшен. Верхний слой кожи служит защитой, поэтому нужно следить, чтобы на коже не было царапин и ссадин!

Нет риска заражения через воздух, при контакте с другими жидкостями организма человека (со слезами, потом, слюной, мочой, калом, мокротой при условии отсутствия в них крови), т.к. в этих жидкостях содержится мало вируса. Количество ВИЧ недостаточно для того, чтобы вызвать заражение.

ВИЧ не передается при укусах кровососущих насекомых. Также нет риска заражения при бытовых контактах с инфицированным человеком: при использовании дверными ручками, при объятиях и рукопожатии, использовании многоразовой посуды, пребывании в одном бассейне, использовании одним туалетом и т.д.

Даты, символика, связанные с ВИЧ/СПИДом

Международным символом борьбы со СПИД является простая вещь – **красная ленточка** (петелька из отрезка ленты красного цвета). Этот символ придумал художник Франк Мур в апреле 1991 года.

1 декабря отмечают **Всемирный день борьбы со СПИДом**. **День памяти умерших от СПИД** проводится каждое третье воскресенье мая.

Какую опасность представляют вирусные гепатиты В и С?

Что такое вирусные гепатиты?

Гепатит – это воспаление ткани печени.

Вирусный гепатит – это гепатит, вызванный вирусной инфекцией. Вирусные гепатиты вызываются вирусами, которые способны размножаться только в клетках печени. Это означает, что вирусы берутся только из организма другого человека, у которого уже есть вирусный гепатит.

Вирусы гепатитов В и С

Вирусы гепатитов В и С – это вирусы, которые поражают печень, и в дальнейшем могут привести к серьезным осложнениям, а в ряде случаев – к смерти человека.

Существуют разные способы заражения, то есть передачи вируса от уже инфицированного человека к еще не инфицированному. Вирусы

гепатитов В и С также как и ВИЧ передаются через некоторые жидкости организма, например через **кровь**, а также от матери ребенку во время беременности или при родах.

Гепатит В в 100 раз более заразен, чем ВИЧ! Может передаваться бытовым путем, например при пользовании общими полотенцами, в случае если на коже есть ранки и порезы, ожоги.

Чаще всего встречаются такие проявления гепатита В, как усталость, потеря аппетита, тошнота, рвота, кожный зуд и повышение температуры, потемнение мочи и обесцвечивание кала, боль в правом подреберье, желтушность кожи, боль в суставах и мышцах.

Бывают случаи, когда болезнь может протекать без заметных проявлений, тогда незаметно для человека она переходит в постоянную (хроническую) болезнь. Только **анализ крови** позволит точно узнать есть у человека гепатит или нет!

Против гепатита В применяется **вакцинация**. В медицинских учреждениях можно сделать серию из трех прививок, которые защищают от гепатита В.

Вирус гепатита С – самый опасный из гепатитов, поскольку он очень изменчив и иммунная (защитная) система организма не успевает с ним справиться. Чаще всего болезнь протекает незаметно и вирусный гепатит С переходит в хроническую форму. **Гепатит С в 10 раз более заразен, чем ВИЧ.**

Против гепатита С вакцины нет!

Как избежать заражения гепатитами В и С?

Для этого необходимо сделать прививку против гепатита В (полный курс – 3 прививки); в случае появления ранок (порезов, язвочек и особенно на руках) всегда сразу же обрабатывать йодом или зеленкой, заклеивать лейкопластырем; никогда не употреблять наркотики (даже однажды); не пользоваться чужими средствами личной гигиены, например зубочистками, зубными нитями или зубными щетками.

В настоящее время вирусные гепатиты В и С поддаются успешному лечению, но это зависит от того когда человек узнал что у нее есть вирус.

Даты, символика, связанные с вирусными гепатитами В и С

Ежегодно **28 июля** во многих странах проводится Всемирный день борьбы с гепатитом. Датой для его учреждения стал день рождения американского врача Баруха Самюэля Блумберга, лауреата Нобелевской премии, открывшего вирус гепатита В.

У Дня есть и свой символ: «Три мудрые обезьяны».

Тест «Проверка полученных знаний»

Узнайте, насколько точны ваши знания о ВИЧ и СПИДе и вирусных гепатитах В и С – пройдите несложный тест. Чтобы получить результат, необходимо ответить на все вопросы теста:

(Правильные ответы выделены жирным шрифтом)

1. Что разрушает ВИЧ (вирус иммунодефицита человека)?
Иммунную систему
Кожу
Дыхательный аппарат
2. СПИД – это:
То же самое, что ВИЧ
Последняя (конечная) стадия ВИЧ-инфекции
3. Если у человека нет никаких симптомов, значит ли это, что у него нет ВИЧ?
Да
Нет
4. Заражение ВИЧ возможно:
Воздушно-капельным путем
При пользовании одним туалетом или душем с ВИЧ-положительным человеком
При попадании крови, зараженной ВИЧ, на открытую ранку на коже или слизистой
5. Вирус иммунодефицита содержится в концентрации, достаточной для передачи ВИЧ другому человеку:
В поте
В слюне
В крови
6. Международным символом борьбы со СПИД является:
Белая ленточка
Красная ленточка

Бирюзовая ленточка

7. 1 декабря отмечают:
День памяти умерших от СПИД
Всемирный день борьбы со СПИДом
Всемирный день борьбы с гепатитом

8. Гепатит – это воспаление ткани печени?
Да
Нет

9. Чтобы узнать есть ли у человека гепатит, необходимо сдать анализ крови?
Да
Нет

10. Всемирный день борьбы с гепатитом отмечается:
23 апреля
28 июля
15 августа